

QUÉBEC SCIENCE AU SECONDAIRE
DOCUMENT PÉDAGOGIQUE

L'épidémie silencieuse des ITSS
GUIDE DE L'ENSEIGNANT



Durée	Clientèle visée	Article visé
45 minutes environ	Les élèves de deuxième année du premier cycle. Science et technologie (ST)	« L'épidémie silencieuse des ITSS » (magazine Québec Science, septembre 2024, page 27), rédigé par le journaliste Renaud Manuguerra-Gagné.

OBJECTIFS

Québec Science au secondaire propose des documents pédagogiques afin d'arrimer le Programme de formation de l'école québécoise (PFEQ) à l'actualité scientifique. Vous pourrez discuter en classe d'enjeux de société et de nouvelles découvertes, tout en suivant la progression des apprentissages. L'équipe de Québec Science espère de tout cœur que ces documents vous seront utiles.

CONCEPTS ABORDÉS

Selon la progression des apprentissages

UNIVERS VIVANT

E. Perpétuation des espèces

1. Reproduction

k. Infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS)

- i. Nommer des ITSS
- ii. Décrire des comportements permettant d'éviter de contracter une ITSS (ex.: port du condom)
- iii. Décrire des comportements responsables à adopter à la suite du diagnostic d'une ITSS (ex. : informer son ou sa partenaire)

RÉSUMÉ DE L'ARTICLE

Le nombre d'ITSS explose au Québec et dans le monde... et pourtant on en parle si peu. Que se passe-t-il ?

FONCTIONNEMENT

Commencez par une lecture individuelle du texte. Distribuez à chaque élève une copie du Cahier de l'élève. Récupérez les cahiers et évaluez les élèves en fonction du barème proposé ou corrigez en classe et invitez les élèves à s'autoévaluer. À la suite de cette SAÉ ou à un autre moment de l'année, réalisez les activités complémentaires suggérées.

SUGGESTION D'AMORCE

Vous avez sûrement déjà entendu parler de maladies qui se transmettent par les relations sexuelles ? En connaissez-vous ? Ce sujet est-il peu connu ou tabou pour vous ? À votre avis, est-ce que ce type de maladie augmente ou diminue par rapport à avant ? Apprenez-en plus en lisant le texte fourni.

CORRIGÉ DU CAHIER DE L'ÉLÈVE

1. « Plus d'un million de nouvelles ITSS, pour la plupart asymptomatiques, sont contractées chaque jour sur la planète. »

a. Que veulent dire les initiales ITSS ?

Infections transmissibles sexuellement et par le sang

b. Les infections suivantes sont-elles dues à un virus, une bactérie ou un parasite ?

- i. Gonorrhée : **Bactérie**
- ii. Chlamydia : **Bactérie**
- iii. Syphilis : **Bactérie**
- iv. SIDA : **Virus**

c. Vrai ou faux ? Pour chaque proposition, dites si elle est vraie ou fausse.

- i. Asymptomatique signifie qu'une personne a une maladie ou une infection, mais qu'elle ne présente aucun signe visible de cette maladie. **Vrai**
- ii. Une personne qui a la syphilis, mais qui est asymptomatique, peut quand même transmettre l'infection à d'autres personnes. **Vrai**
- iii. Les ITSS se guérissent toutes seules. **Faux**

d. Retrouvez dans l'article au moins 6 conséquences possibles des ITSS sur la santé.

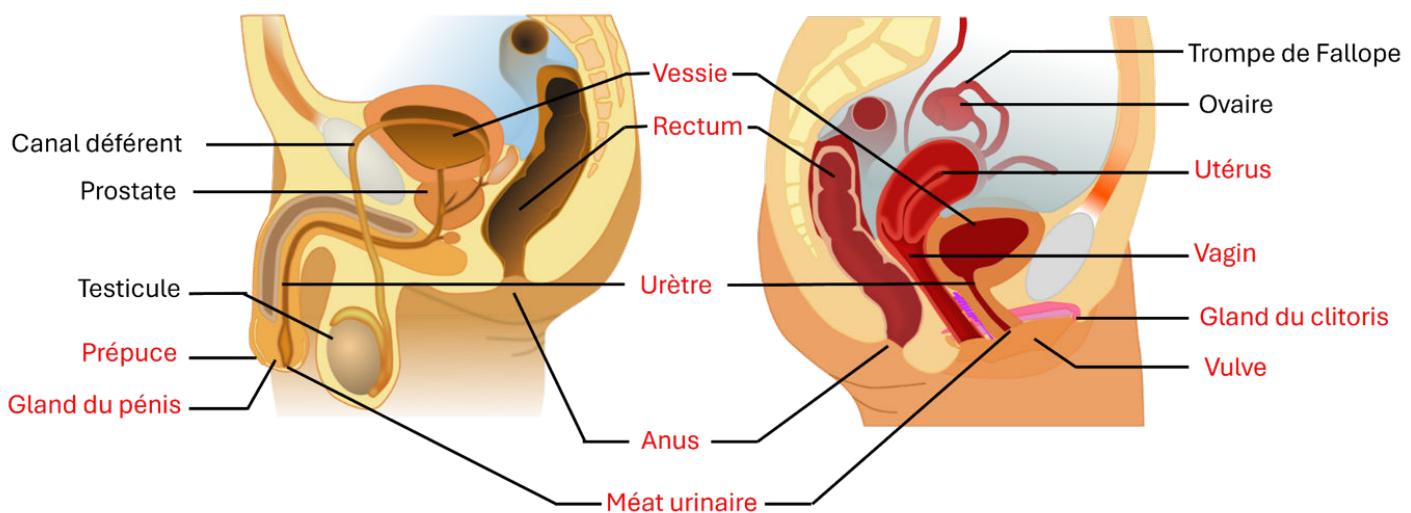
Cancers, douleurs, déficit immunitaire, infertilité, fausses couches, malformations, ulcères, irritations, démence, mort, maux de gorge, sensations de brûlure lorsqu'on urine, écoulements anormaux des organes génitaux.

2. Les ITSS sont très contagieuses. Elles se transmettent par une contamination directe du sang (lorsque la barrière de la peau est percée par un objet contaminé par exemple) ou par des contacts entre les muqueuses de deux personnes.
Les muqueuses sont des tissus plus fins que la peau qui recouvrent les orifices, les zones du corps qui sont ouvertes vers l'extérieur. Elles servent de protection contre les intrusions extérieures. Si les muqueuses sont des zones à fort risque pour la transmission des ITSS, c'est parce qu'elles sont fines, fragiles et très vascularisées, c'est-à-dire qu'elles possèdent énormément de petits vaisseaux sanguins. Lorsque les muqueuses de deux personnes entrent en contact, lors d'un rapport sexuel par exemple, des microlésions peuvent se faire et des ITSS peuvent facilement se transmettre d'une personne à l'autre.

Les principales muqueuses du corps humain sont localisées :

- **Dans le tube digestif (de la bouche jusqu'au rectum et à l'anus)**
- **Dans le système respiratoire (nez, pharynx, bronches)**
- **Dans le système uro-génital (utérus, vagin, vulve, gland du clitoris, gland du pénis, prépuce, urètre, vessie, méat urinaire)**

a. À l'aide des mots soulignés ci-dessus, identifiez sur les deux schémas suivants les différentes muqueuses situées dans la région du système génital.



Schémas en coupes longitudinales des systèmes génitaux masculin (à gauche) et féminin (à droite)
(Tsaitgaist, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons)

b. D'après ces informations et celles de l'article, comment les ITSS peuvent-elles se transmettre ? (Entourez toutes les bonnes réponses)

- i. Par différentes pratiques sexuelles
- ii. Par de la toux ou des éternuements
- iii. Par l'utilisation d'aiguilles ou de seringues contaminées (drogues, tatouages, perçages...)
- iv. Par des câlins ou des poignées de mains
- v. Lors d'une grossesse, entre la mère et son bébé
- vi. Par la nourriture ou le partage de boissons
- vii. Par contact avec les sièges de toilette

3. Plusieurs moyens de protection de base existent pour éviter d'attraper et de transmettre des ITSS, en commençant par la protection lors de rapports sexuels.

- a. Nommez trois moyens de contraception.

Stérilet, condom, spermicide, méthode du calendrier, pilule, implant, anneau vaginal...

- b. Parmi ces moyens, quel est l'UNIQUE moyen qui permet *aussi* de se protéger contre les ITSS ?

Les condoms (interne ou externe)

- c. Retrouvez dans l'article le nom du virus contre lequel il existe un vaccin qui permet de limiter sa propagation.

Le VPH (virus du Papillome humain)

4. Si une personne qui ne présente aucun symptôme veut savoir si elle a une ITSS, elle peut passer un test de dépistage. Il s'agit d'une prise de sang ou d'un prélèvement au niveau génital, du rectum ou du pharynx, ou encore d'un échantillon d'urine. L'échantillon obtenu est ensuite analysé en laboratoire pour rechercher la présence de bactéries, virus ou parasites.

- a. À votre avis, quand est-il recommandé de faire ces tests de dépistage ? (Entourez toutes les bonnes réponses)
- i. Lorsqu'une personne a eu un rapport sexuel non protégé avec un nouveau ou une nouvelle partenaire
 - ii. Lorsqu'une personne est en couple depuis un certain temps et qu'elle veut arrêter de se protéger
 - iii. Lorsqu'une personne s'est blessée accidentellement avec une seringue trouvée par terre
 - iv. Uniquement lorsque le médecin le demande

b. D'après vous, si une personne obtient un test de dépistage positif (c'est-à-dire que la personne a une ou plusieurs ITSS) ou qu'elle présente des symptômes d'une ITSS, que doit-elle faire ?

- i. Prévenir les personnes avec qui elle a eu des rapports sexuels
- ii. Arrêter tous les contacts avec d'autres personnes jusqu'à ce que l'infection disparaisse
- iii. Consulter un médecin pour un examen et prendre un traitement au besoin

5. Différents traitements existent pour lutter contre les ITSS. Il s'agit parfois de crèmes ou de lotions à appliquer localement, parfois de médicaments à prendre par voie orale ou par injection.

- a. D'après l'article, quel type de traitement est utilisé pour la majorité des ITSS dues à des bactéries :

Les antibiotiques

- b. Vrai ou faux ? Dites si les phrases suivantes sont vraies ou fausses.
- i. Le SIDA est devenu une maladie chronique : grâce aux traitements modernes, on n'en meurt plus, mais on la garde à vie. **Vrai**
 - ii. Les antibiotiques sont toujours efficaces. **Faux**
 - iii. Des personnes retardent parfois un dépistage ou la prise d'un traitement par peur d'être stigmatisées et par peur du jugement des autres. **Vrai**

6. L'augmentation du nombre d'ITSS a explosé ces dernières années.

- a. Retrouvez dans l'ensemble de l'article les différentes hypothèses proposées par les personnes interviewées pour expliquer cette augmentation du nombre d'ITSS. (Nommez au moins 4 explications possibles)
- Les tests de dépistages sont meilleurs et détectent plus de personnes infectées qu'auparavant
 - Les personnes font moins attention, car elles craignent moins qu'avant d'attraper les maladies puisqu'il y a eu des progrès dans les traitements
 - Les personnes sont moins informées, car il y a moins de campagnes de prévention dans les médias
 - Certaines ITSS deviennent résistantes aux antibiotiques et sont difficiles à soigner
 - Il y a une augmentation du nombre de partenaires, des pratiques sexuelles non protégées
 - Il y a de la stigmatisation autour du sujet, et les personnes ont peur de rechercher des informations, de se faire tester ou de prendre un traitement

- b. Pour conclure : à votre avis, pourquoi l'article parle-t-il d'« une épidémie silencieuse » dans son titre ? (Entourez toutes les réponses possibles)
- i. **Car de nombreuses personnes sont infectées, mais ne le savent pas puisqu'elles n'ont pas de symptômes**
 - ii. **Parce qu'on n'en parle pas assez, aussi bien en privé que dans la sphère publique**
 - iii. **Parce que ce sont des maladies sans gravité, donc sans intérêt**

POUR ALLER PLUS LOIN

Si vous deviez proposer une campagne de prévention sur les ITSS au sein de votre établissement, que feriez-vous ? Proposez des dépliants ou des affiches !

Conçu et réalisé grâce au soutien financier du ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie du Québec. Recherche, rédaction, conception : Zapiens Communication Scientifique